

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Натучева Ш. С.



# МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	11,64	3,49	15,13
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	32,83	16,11	48,94
Макаронные изделия отварные	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	4,82	2,40	7,22
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории</b>	<b>833</b>	<b>27,87</b>	<b>32,98</b>	<b>89,97</b>	<b>763</b>	<b>93,34</b>	<b>35,27</b>	<b>128,61</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	2,80	5,63	4,31	79	8,69	4,34	13,03
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	9,59	4,19	13,78
Мясо тушеное (говядина) с соусом 45/45 гр	90 гр	14,35	18,86	10,20	226,4	43,62	21,79	65,41
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржано-пшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
<b>Итого по категории</b>	<b>785</b>	<b>31,07</b>	<b>36,94</b>	<b>98,64</b>	<b>752,68</b>	<b>85,09</b>	<b>40,25</b>	<b>125,34</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Сырники со сметаной	180/20 гр	10,80	12,48	32,84	277	53,68	26,83	80,51
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
<b>Итого по категории</b>	<b>350</b>	<b>15,00</b>	<b>16,24</b>	<b>49,50</b>	<b>394</b>	<b>83,18</b>	<b>35,68</b>	<b>118,86</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 968</b>	<b>73,94</b>	<b>86,16</b>	<b>238,11</b>	<b>1 909,68</b>	<b>261,61</b>	<b>111,20</b>	<b>372,81</b>

Составил:

Технолог  
должностьШелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должностьКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность